

キャンペーン告知

いつもエコチル調査にご協力いただきありがとうございます。エコチル調査鳥取ユニットセンターでは、日頃の感謝の気持ちをこめまして、**5歳6ヶ月質問票と6歳質問票の両方をご回答いただいた方全員に**



**なしチルちゃんと
いっしょに♪じゅんぴボード
をプレゼント**しております。

※イラストはイメージです。

発送は、順次行っていきますので、楽しみにしてくださいね。
エコチル調査はお子様が生後13歳になるまで継続する調査です。
これからも、楽しい企画をたくさん計画していく予定です。
今後とも調査協力をよろしくお願いいたします。

質問票記入にあたってのお願い

身長・体重とそれらの測定日、測定場所は特に重要な情報です。

そのため、記入漏れや記入間違いと思われる場合は、**0120-415-177** よりお問い合わせをさせていただきます。
測定していない場合や回答したくない場合は、質問番号に×印を記入して下さい。

4歳6ヶ月質問票のご記入にあたってのお願い

4歳6ヶ月質問票に添付しております「幼児のための食事質問票(3歳から6歳程度用)」の記入漏れが多く見られます。チェック項目により栄養状態の数値を算出し、参加者様にその結果を返却するため、

記入漏れが多い場合は、電話 **0120-415-177** よりお問い合わせをさせていただきます。
ご連絡がとれない場合は栄養計算の結果が低い数値で返却される場合がありますのでご了承下さい。
お手数ですが記入漏れのないように再度ご確認をお願いいたします。

質問票の返送はお済でしょうか？

質問票の返送がない場合は、電話 **0120-415-176** | ショートメール **080-4752-8460** | はがき
にてご連絡をさせていただきますのでご了承下さい。また、ご登録いただいている情報(住所・電話番号などに)変更がありましたら、フリーダイヤルまたは質問票に同封の登録内容変更届にてお知らせ下さい。

お問い合わせ窓口のご案内
エコチル調査の追加調査である、「黄砂と子どもの健康調査」についての
お問い合わせは右記までお願いします。
黄砂と子どもの健康調査事務局
✉ / kosa-office@umin.ac.jp
✉ / admin@ecochil.com
☎ / 0859-38-6113



子どもの健康と環境に関する全国調査
鳥取ユニットセンター
TOTTORI UNIT CENTER

〒683-8503 鳥取県米子市西町86

0120-415-177 [9:00~17:00 (土日祝日を除く)]

詳しくはWEBで [エコチル鳥取](#) 検索 [エコチル調査鳥取ユニットセンターホームページ](#) <http://ec.med.tottori-u.ac.jp/> [ecoichil@adm.tottori-u.ac.jp](mailto:ecochil@adm.tottori-u.ac.jp) [twitterアカウント@ecochiltottori](#)

↓「エリックさんとえいごでうたって♪おどろう★」応募はがきは**こちら** ↓

切り取り

はがきでのお申込み方法

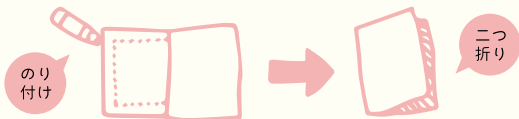
1

応募はがきをはさみできりとり線に沿って切り離してください。



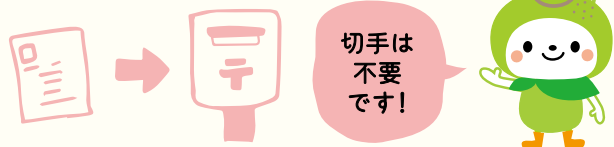
2

参加申込書に必要な事項をご記入いただき「のりしろ」からなるべくはみださないようにのりをつけ参加申込書面が内側にくるように二つ折りにしてのり付けをしてください。



3

あとはポストに投函するだけ。



切手は不要です!



料金受取人払郵便

米子局
承認
1219

差出有効期間
平成29年10月
31日まで

(切手不要)

米子市西町86
鳥取大学医学部
エコチル調査
鳥取ユニットセンター行



応募締切日 **2017年10月13日(金)** (当日消印有効)

子どもたちの未来のために

**エコチル
がいに
だより**

鳥取版
ニュースレター

eco&child
gaina
dayori



vol.14
2017年9月



奏多(そうた)くん
4歳
「高いの全然
平気だぜ〜☆」



洸瑛(こうえい)くん
2歳4ヶ月
「ねずみ男と握手☆」



佐奈(さな)ちゃん
3歳8ヶ月
「箱入り娘♥」



拓未(たくみ)くん
5歳
「かっぱえび君に遭遇して
ビックリ!!」



希一郎(きいちろう)くん
2歳7ヶ月
「将来の夢は運転手さん」



華穂(かほ)ちゃん
5歳7ヶ月
「どう?可愛い?」



♡ がいに
かわいい
写真 ♡

お子さんの楽しい写真やオリジナルなしチル作品の写真を送って下さい。
ご応募いただいた中から抽選の上、掲載をさせていただきます。

がいにかわいい写真

件名:「がいにかわいい写真」
本文:写真のタイトル・撮影時の年齢(月齢)・お子さんのお名前(ふりがな)・
投稿者の氏名 ※お母さん、お父さんが作成された場合は〇〇ちゃんママ・パパと表記させていただきます。
※掲載の発表は、かいたよりVOL.15の掲載及び図書カードの発送をもって代えさせていただきます。応募写真は、ホームページにも掲載させていただきます。
ホームページには掲載しないほしい場合は、メールの本文に併せてご入力ください。

ecoichil@adm.tottori-u.ac.jp

<http://ec.med.tottori-u.ac.jp/>

HPからも投稿できます!

vol.15 締切 11/30(木)

なしチルを作るう!(料理、工作、お絵描きなど)

件名:「なしチルを作るう」 本文:作品のタイトル、お子さんのお名前(ふりがな)、作成者・
投稿者の氏名 ※お母さん、お父さんが作成された場合は〇〇ちゃんママ・パパと表記させていただきます。
※掲載の発表は、かいたよりVOL.15の掲載及び図書カードの発送をもって代えさせていただきます。応募写真は、ホームページにも掲載させていただきます。

たくさん
応募
待つ
て
る
よ!



かいたよりに
掲載させ
て
いた
い
方
に
は
図
書
カ
ー
ド
プ
レ
ゼ
ン
ト

防災について 考えてみよう



2016年10月21日に発生した「鳥取県中部地震」からもうすぐ1年がたちます。
いつ、どこで起こるか分からない天災。いざという時にあわてることのないよう、
前もって家族で話し合って準備しておくことからはじめませんか？
もう準備している人も、これから始める人も、家族みんなで一緒に考えてみましょう！！

非常持出品

災害発生時に最初に持ち出すもの

☐ 食べ物・飲み物(3日分)
飲み水、乾パン、缶詰

☐ 衣類・タオル
レインコート、
下着などの着替え、タオル

☐ あると便利な物
バンダナ、マスク、
ガムテープ、カイロ、ラップ

☐ 安全のための物
防災ずきん、軍手、ガーゼ、
ホイッスル、絆創膏、薬

☐ ふだん使う物
ティッシュ(ウエットも)、
懐中電灯、ラジオ、携帯の充電器

☐ その他
紙おむつ、おしりふき、生理用品、電池、
携帯用トイレ、予備のめがね・コンタクトレンズ、
お金(公衆電話用に10円玉を多めに)

家族みんなで
チェックしながら
準備してみね!!



備蓄品

復旧するまでの数日間、生活をするために必要なもの

☐ 食料品

非常食3日分を含む7日分以上を蓄えておく。
高齢者や乳幼児、アレルギー体質者など配給
される食事をとるのが難しい家族がいる場合には、
これらの人たちのための食料を多めに準備する。

☐ 水

飲料水は1人1日3リットルが目安で、7日分は用意する。
水の配給を受けるためのポリ容器などがあると便利

☐ 燃料

卓上コンロや固形燃料、予備のガスボンベなど

☐ 工具

ロープ、ボール、はさみ、のこぎり、
ジャッキ、スコップなど

☐ その他

簡易トイレ、毛布、寝袋、
ラップ、食器類、使い捨てカイロ、
マスク、レジャーシート、
懐中電灯、筆記用具



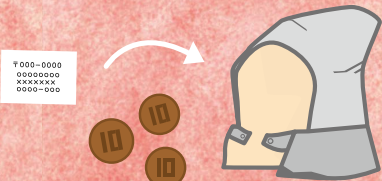
非常持出品のポイント!

- ・重さは、成人男性15kg、成人女性10kg
- ・たくさんの種類と量は1人では持ち出せません。
家族と分けあって持ち出しましょう。
- ・背負えることができ、両手も使える
リュックが良い(肩紐は幅広いもの)
- ・半年に一度は中身を点検しましょう。



防災ずきんを活用!

防災ずきんの内側に
住所メモと公衆電話用の
お金を入れて
縫い付けておけば
いざという時安心です。



ラップの活用方!

ラップは食器にかぶせて食べ物を入れ、
食べた後はラップだけ破棄(食器の洗浄不要)。傷口にまくと
止血帯、体に巻けば防寒対策、細めて丸めると紐として活用できます。

出典:いのちをつなぐ防災ノート 小学生版(鳥取県西部広域行政管理組合 消防局)

防災
フェスタ
2017

楽しく防災知識を高めよう!!

日時

2017年9月30日(土)
午前10時～午後3時

場所

ウインズ米子
(米子市大崎3602-3)

主催:「とっとり防災フェスタ2017」実行委員会 参加機関:鳥取県・西部市町村、防災関係機関等

防災フェスタ
2017が
開催されるよ!!
家族みんなで
行ってみよう!!



親子リトミック教室☆開催♪

今年度も「親子リトミック教室」を開催いたしました。
音楽に合わせて元気いっぱい体を動かして、みなさんとても楽しそうでした。

第1回(6/24)



1部

第2回(7/22)



1部

第3回(8/9)



2部



2部



↓「エリックさんとえいごでうたって♪おどろう★」応募はがきはこちら ↓

参加申込書

●エコチル調査に参加しているお子さんのお名前

※ご兄弟で参加している方はそれぞれのお名前をご記入ください。
【記入例】鳥取なし子・鳥取たろう
ふりがな

●ご住所

〒

●電話番号 ※連絡のつきやすい電話番号をご記入ください。

●参加されるご家族全員のお名前、お子さんから見た続柄
【記入例】鳥取なし美、母／鳥取なし子、本人

お名前	続柄

1家族、4名(4席)までのお申込みとなります

※ご記入いただいた個人情報は、本イベント以外で使用することはありません。
イベント終了後はエコチル調査鳥取ユニットセンターが責任を持って破棄いたします。

のりしろ

のりしろ