

がいにかわいい写真

なしチルをつくろう

華穂(かほ)ちゃん 6歳2ヶ月
華花(かか)ちゃん 4歳4ヶ月
「シェ〜」

希羽(きわ)ちゃん 3歳7ヶ月
「蟹取兄妹!!」

作成者: 悠雅(ゆうが)くんとパパ
4歳3ヶ月
「お父さんと一緒に、LaQで
「なしチル」ちゃん作ったよ!」

作成者: 怜司(れいじ)くんママ
「なしチルストラップ♪」

お子さんの楽しい写真やオリジナルなしチル作品の写真を送って下さい。
ご応募いただいた中から抽選の上、掲載をさせていただきます。

がいにかわいい写真

件名:「がいにかわいい写真」
本文:写真のタイトル・撮影時の年齢(月齢)・お子さんのお名前(ふりがな)・
投稿者の氏名 ※お母さん、お父さんが作成された場合は〇〇ちゃんママ・パパと表記させていただきます。
投稿者の氏名を入力して下記アドレスまでメールでお送りください。

※写真はエコチル調査にご参加のお子さんが写っているものでお願いします。(ご家族と一緒に写っているものでも可)。掲載の発表は、がいなだよりVOL.17の掲載及び図書カードの発送をもって
代えさせていただきます。応募写真は、ホームページにも掲載させていただきます。ホームページに掲載しない方は、メールの本文に併せてご入力ください。

✉ ecochil@adm.tottori-u.ac.jp

エコチル調査鳥取ユニットセンターホームページ
<http://ec.med.tottori-u.ac.jp/>

HPからも投稿できます!

vol.17 締切 6/22(金)

なしチルを作ろう!(料理、工作、お絵描きなど)

件名:「なしチルを作ろう!」 本文:作品のタイトル、お子さんのお名前(ふりがな)、作成者・
投稿者の氏名 ※お母さん、お父さんが作成された場合は〇〇ちゃんママ・パパと表記させていただきます。
お子さんの場合は作成時の年齢(月齢)を記載して下さい。(エコチル調査参加のお子さんに限ります。)

※写真はエコチル調査にご参加のお子さんが写っているものでお願いします。(ご家族と一緒に写っているものでも可)。掲載の発表は、がいなだよりVOL.17の掲載及び図書カードの発送をもって
代えさせていただきます。応募写真は、ホームページにも掲載させていただきます。ホームページに掲載しない方は、メールの本文に併せてご入力ください。

たくさんの
応募待つてよ!



がいなだよりに
掲載させて
いただいた方には
図書カード
プレゼント

ご入学おめでとうございます

鳥取エコチルキッズも今年の春から小学生です。
お祝いの気持ちを込めまして、ささやかですがプレゼントをお送りしています。
これからもたくさん学んで、楽しい時間を過ごしてくださいね♪

今年度のメインイベント!!

環境省から「環境パーフォーマー」の認定を唯一受けた、らんま先生をお招きして、環境問題と
科学実験をテーマとしたサイエンスショーを開催いたします。

開催日 2018年10月6日(土曜日) 詳しくは次号のがいなだよりをご覧ください。



お手元に残っている質問票があれば
ご返送お願い致します。

質問票の返送がない場合は

ショートメール 080-4752-8460 | 電話 0120-415-176 | はがき
にてご連絡をさせていただきますのでご了承下さい。

ご登録いただいている情報(住所・電話番号など)に変更がありましたら、
フリーダイヤルまたは質問票に同封の登録内容変更届にてお知らせ下さい。

質問票ご記入にあたってのお願い

身長・体重とそれらの測定日・測定場所は特に重要な情報です。そのため、記入漏れや
記入間違いと思われる場合は

電話 0120-415-177 より問い合わせを
させていただきます。

測定していない場合や回答たくない場合は、
質問票番号に×を記入して下さい。

お問い合わせ窓口のご案内

エコチル調査の追加調査である、「黄砂と子どもの健康調査」についてのお問い合わせは
下記までお願いします。

黄砂と子どもの健康調査事務局 ☎ / 0859-38-6113



子どもの健康と環境に関する全国調査
鳥取ユニットセンター
TOTTORI UNIT CENTER

〒683-8503鳥取県米子市西町86 鳥取大学医学部内

0120-415-177

9:00~17:00
(土日祝日を除く)

詳しくはWEBで エコチル鳥取 検索 エコチル調査鳥取ユニットセンターホームページ <http://ec.med.tottori-u.ac.jp/> ecochil@adm.tottori-u.ac.jp twitterアカウント @ecochiltottori

子どもたちの未来のために

鳥取版
ニュースレター
eco&child
gaina
dayori



vol.16
2018年4月

エコチル がいなだより



エコチル調査のあゆみ



いつもエコチル調査へご協力いただきありがとうございます。

おかげ様で、エコチル調査は2018年4月で8年目を迎えました。鳥取ユニットセンターでは、
約3,000人のお子さんにご参加いただいております。この調査は、次世代の子どもたちに安心して子育て
ができる環境を提供するための大切な調査です。今後、お子様が13歳になるまで続いています。
折り返し地点に近づく中、子育てやお仕事などでお忙しいとは存じますが、引き続きご協力
をお願い申し上げます。

プレゼントキャンペーンのお知らせ!!

プレゼントキャンペーン1

3歳と3歳6か月の質問票を両方ご回答いただいた方

全員に「クーピー&スケッチブック」をプレゼントしています!



たくさんお絵かきしよう!!

エコチルから届きました!

よし、かくぞ!



いっぱいかけた♪楽しいな~

プレゼントキャンペーン2

5歳6か月と6歳の質問票を両方ご回答いただいた方

全員になしチルちゃんといっしょに♪じゅんぴボードをプレゼントしています!



毎朝の準備に使ってね!!



どれからやろうかな?

おきがえしたらひっくり返して...

出来た!!

「きがえる」OK~♪



お手元に質問票は残っていませんか?今からでも大丈夫ですのでご返送お待ちしております。これからも、楽しい企画をたくさん計画していく予定です。

新生活アドバイス~臨床心理士さんに聞きました~

4月になり新年度がスタートしましたね。

この時期はお子様の入学や進級などにより、生活が大きく変化したと感じている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

生活や環境が変わるということは大人にとってもストレスのかかることですが、子どもにとってはそれ以上にストレスフルなことです。

特に、小学校への入学など新しい集団の中に入ることは小さなお子さんにとって、とても不安なこと。

もちろん、ほとんどのおさんは自然と新しい環境に慣れていきますが、なじみ方には個人差もあります。

不安感が強かったり、疲れやすかったりする子は、慣れるまでに時間がかかります。

性格や体力によって個人差があるのは当たり前のことです。周りと比べて焦ることはありません。

子どものペースを尊重しながらしばらく見守ってあげましょう。

また、時間が許すなら家族で一緒にゆったりと過ごし、子どもがほっとできる時間をつくってあげましょう。

子どもは、お母さんやお父さんという安心できる居場所があることで、心のエネルギーが補給され、

辛いことや上手くいかないことがあっても「また頑張ろう」と思えるようになります。

また、入学、進級から1ヶ月がたち、そろそろ疲れが出てくる時期でもあります。

どんなに元気いっぱい、一見問題のない子ども、気づかないうちに疲れがたまっているということもあります。

子どもによって疲れた時のサインは様々ですが、「最近なんだか怒りっぽくなったな」「駄々をこねることが多くなったな」

「顔がどんよりして見えるな」と気づいたら、子どもの話をゆっくり聞いてあげましょう。

頭をなでてあげたり、抱きしめてあげたり等、スキンシップを取りながら話を聞くのもリラックスできるのでより効果的です。

無理に聞き出すのではなく、自然と聞けるように日頃から何でも話せる関係づくりをしておくことが大切です。

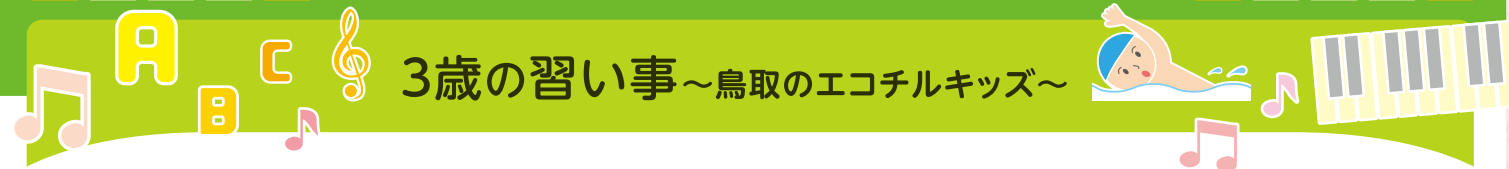
エコチル調査鳥取ユニットセンター 臨床心理士 堀内 咲希

親子でリラックスする時間をつくってみませんか?

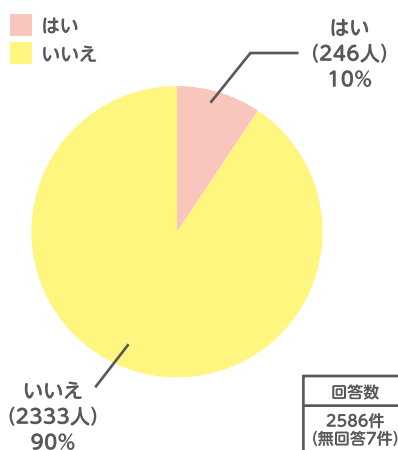


質問票集計調査からわかったこと

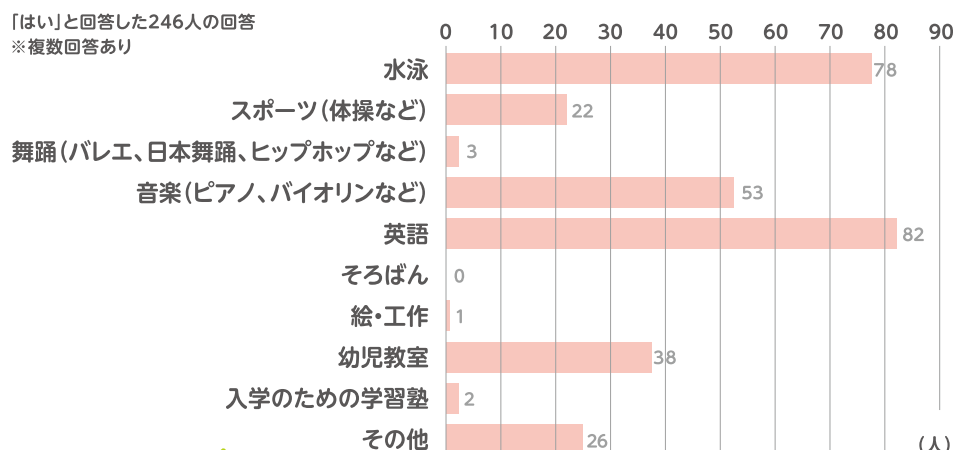
これまで、皆様にご回答いただいたエコチル調査質問票の集計結果の一部をご紹介します。



何か習い事をしていますか?



習い事の内容



3歳時質問票調査を集計した結果、お子さん2586名のうち、246名(10%)が3歳の時何らかの習い事をされていることが分かりました。習い事の内容は多い順に「英語(82名)」、「水泳(78名)」、「音楽(53名)」という結果となりました。その他を選択された方の中で一番多かった回答は「リトミック(17名)」でした。

注意:この集計結果は2018年1月9日時点の回答に基づく鳥取ユニットセンターのみの暫定的な結果です。