正三野ル エコチル調査 小都禮法是

Tottori unit center

Vol. 24



こたえは ホームページを チェック! ヒントの絵を見てあてはまる言葉を入れてみよう! タテのキー の文字をA~Fの順にならべてできる言葉はなんだろう? ヨコのキ-В こたえ: ホームページには他にも問題がたくさんあるよ! **《おうちであそぼう》** のコーナーをチェックしてみてね♡ エコチル 鳥取

~イベントについて~

2021年度のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、開催いたしません。 楽しみにされていたところ、申し訳ございませんが、ご了承下さい。

松ぼっくりツリーをつくろう♪



《材料》

- 松ぼっくり絵の具
- ペットボトルキャップ
- 木工用ボンド
- ビーズやスパンコールなど飾り



松ぼつくりは、4月~6月に実 が緑色になり8月には茶色く なってきます。この時は、まだ 木から落ちません。1年後の4 月~6月にまた大きくなり始め ます。11月頃から種子を飛ば し、種子が全部飛んでいくと根 元から外れて木から落ちます。 そのため11月頃が松ぼっくり 拾いにはおすすめです。

《下準備》拾ってきた松ぼっくりを掃除しよう!

よく見てみると、砂や虫、落ち葉などが入り込んでいる事があります。 そのまま水で洗い流し、天日干しも良いですが、虫が気になる場合は煮沸 や冷凍処理があるようです。処理した後は、しっかりと天日干しをして カサが開くのを待ちましょう。

●絵の具で好きな色をぬろう



②木工用ボンドでペットボトルの キャップを松ぼっくりにつけよう



砂好きな飾り付けをしよう



₫できあがり~



親子で

郷土料理『いただき』

○お米は洗ってザルにあげ水気を切っておく

ごぼう:ささがき切り にんじん:千切り

干ししいたけ:水に戻して小さく切る



小さめに切ると油揚げに詰めやすいよ

②油揚げはサッと湯通しして油抜きし、具材 が入るよう一辺に切り込みを入れる

3★の調味料と①の材料を混ぜ合わせる

○ 油揚げに ○ を8割程度詰め、切り込み部分 をつまようじで止める

⑤炊飯器に○を立てるように並べてだし汁を 入れる お米を詰めたときに残った調味料も一緒に 入れる

⑥炊飯器の「炊き込み」モードで炊飯 炊き上がったら10分ほど蒸らす



詰め込みすぎると、出来 上がりで破れてしまうよ



《材料・分量》5.5合炊き炊飯器用

- 干ししいたけ • お米 2合
- ごぼう 25g にんじん 25g
- ・油揚げ(正方形) 6~8枚
 - 砂糖 大さじ2
 - ・しょうゆ 大さじ2
 - └ 酒 大さじ1
- だし汁 600ml (しいたけの戻し汁+和風だし大さじ1/2を水でといたもの)
- つまようじ 6~8本

『いただき』名前の 由来は…三角形の油 揚げで作った形が、 明峰・大山の「頂(い ただき)」に似ている 事から、この様に呼 ばれるようになった 等、色々な説があり ます。





☆実験・工作の動画☆



コロナ禍で、あまり外遊びができない…そんな時に…!

親子でしゅの野やし少多

鳥取大学には、「技術部」という組織があります。技術部の人達は、いろいろな技術・知識を使いこなして、 大学の教育や研究、情報ネットワーク環境などを支えています。

お家で簡単にできる科学実験・科学工作の動画があります。比較的、手に入りやすい材料でできる実験・工作です。上記QRコードから動画がご覧いただけます。

ぜひ親子でチャレンジしてみてね♪

学童期検査(小学2年) & 詳細調査(8歳) 実施中です



今年度もたくさんのご予約ありがとうございます! 引き続き、感染症防止対策を徹底して実施しています。 どちらも、まだ空きがありますので、ご予約お待ちしています。



※8/18現在の予約状況です。変動する場合がございます。 ○…空きあり △…残りわずか ×…空きなし

● 学童期検査 予約状況 ●

0 (4 (1)	0 / 5 / 5)	0 (40(1)	0 (40(5)
9/4(土)	9/5(日)	9/18(土)	9/19(日)
×	×	×	×
10/2(土)	10/3(目)	10/30(土)	10/31(日)
×	×	×	\triangle
11/13(土)	11/14(日)	11/27(土)	11/28(日)
\triangle	Δ	0	0
12/11(土)	12/12(日)	12/18(土)	12/19(日)
0	0	\circ	0

学童期IDをご用意ください

WEB予約 https://jecs-res.jp/top/

電話予約 0120-6161-22(9:00~17:00 ±日祝日を除く)

◆ 詳細調査 予約状況 ◆

	9/11(±) △	9/12(日) ×	9/25(±) ×	9/26(目)
NE	W10/10(日)	10/16(土) △	10/17(日)	10/23(土) △
	10/24(日) ×	11/13(土) 〇	11/14(日)	11/20(土) 〇
	11/21(日)	12/4 (±)	12/5(日)	予約が確認でき ない方には、電

ない方には、電 話またはショー トメールで連絡 いたします。

詳細調査専用フリーダイヤル

0120-415-176 (9:00~17:00 土日祝日を除く)

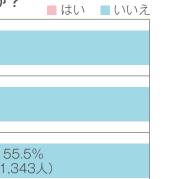
質問票集計結果か

これまで皆様にご回答いただいたエコチル調

※2021年6月11日時点の回答に基づく鳥取ユニットセンターのみの暫定的な結果です。

習い事 ~鳥取のエコチルキッズ~







習い事の内容 ・いずれも複数回答あり 水泳 80 3歳 スポーツ (体操など) 22 舞踊(バレエ、日本舞踊、ヒップホップなど) 音楽 (ピアノ、バイオリンなど) 53 83 英語 そろばん 0 絵·工作 1 幼児教室 38 入学のための学習塾 30 その他 2 100 200 300 400 500 4歳 211 水泳 スポーツ(体操など) 126 舞踊(バレエ、日本舞踊、ヒップホップなど) 音楽 (ピアノ、バイオリンなど) 100 英語 146 そろばん 0 絵·工作 1 幼児教室 34 入学のための学習塾 34 その他 8 100 200 300 400 500 5歳6か月 471 水泳 スポーツ (体操など) 381 舞踊 (バレエ、日本舞踊、ヒップホップなど) 音楽(ピアノ、バイオリンなど) 312 210 英語 そろばん 8 絵・工作 5 幼児教室 67 入学のための学習塾 36 その他 0 100 200 300 400 500







成長していくとともに習い事をする子 どもが増えていくようです。水泳など身 体を動かす習い事や、音楽・英語といっ た習い事が人気のようですね。

多くのお子さんは1~2個の習い事を していました。中には最大で5個(!) の習い事をしているお子さんもいるよう です。

お子さんの得意なことや好きなことを 見つける意味で、習い事を行うのは良い ことだと思います。ですが、お子さんの 負担にならないよう、楽しんで取り組め るといいですね。



らわかったこと

査質問票の集計結果を一部ご紹介します。

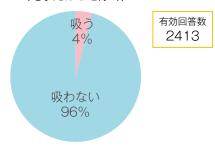
また、構成割合は四捨五入しているため、その合計が100にならない場合があります。



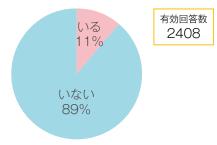
6歳質問票より たばこについて

あなたは、たばこを 吸いますか?

(電子たばこを除く)



あなたやご家族など同居している方で、 お子さんの近くでたばこを 吸う方がいますか?



あなたは電子たばこを 使っていますか?



あなたやご家族など同居している方で、 お子さんの近くで電子たばこを 使う方がいますか?



ご家族など同居している方は たばこを吸いますか?

(電子たばこを除く)



あなたは、お子さんがたばこの煙を 吸わないように気をつけて いますか?



ご家族など同居している方は 電子たばこを使っていますか?



多くの方はたばこを吸っておらず、また、お子さん に対しての副流煙を配慮しているようですね。同居家 族の喫煙率は高いようです。

電子たばこを用いている方も、紙巻きたばこと同程 度いるようです。通常の紙巻きたばこは、お子さんだ けでなく自身や家族に対して害があることが明らかで すが、電子たばこに関しては、まだ不明な点が多く残っ ています。お子さんに対してだけでなく自身の健康に 対しても配慮して禁煙できたらいいですね。

コロナ流行時における親子のストレス解消法とこころのケア

コロナウイルスが全世界に広がり、これまで当たり 前のようにできていたことができなくなっています。 社会・経済にも大きく影響し、仕事を失ったり、生活 環境が大きく変わったりというストレスフルな状況は いつ終わるとも分かりません。

この状況は、子どもたちの心や身体にも少なからず 影響しています。今回は感染対策をしながら、できる だけ生活を楽しめるような提案をしたいと思います。

1. 正しい情報を得て、対策をすることで、安心感は高まる

鳥取大学医学部附属病院では、コロナ患者さんを受け入れています。全職員に対して、コロナ対応への不安に関するアンケートを取ったところ、一番不安感の値が少なかったのは、直接コロナ患者さんの対応をしている看護師の皆さんでした。意外ですね。しかし看護師のみなさんのお話を聞いてみると「これだけ防護策を取っておけば安心なんです」というお声を多く聞きました。正しい知識を得て、対策をとっていれば、過剰に恐れることはないということです。ある調査によると鳥取県はコロナ対応全国1位だそうです。鳥取県や米子市のホームページに対策の情報が出ています。ぜひご活用ください。

2. これまでの「当たり前」を見直して、新しい楽しみ を見つける

コロナウイルス流行で、できなくなったことも多くあります。しかし、今だからできることや気づくこともあります。「お父さんが出張に行かなくてもよくなったから、よくあそんでくれるようになった」とか「外食を控えたけど、テイクアウトの食事をいろいろと試してみるのも楽しい」「親子でボードゲームして楽しんでます」「WeLove山陰の割引を使って皆生温泉に泊まってみた」「キャンプに行くようになった」「親子で散歩しています」など。私が好きなC&Kは、ライブができなくなった代わりに「ドライブインライブ」をしてくれました。車の中からライブが見れるなんて、とても新鮮な体験でした。幸い鳥取県は元から密ではない(笑)が良いところ!都会の人がうらやむような鳥取ライフを楽しんでみてはいかがでしょうか。

3. 子どもが不調を訴えたときは…

気持ちが落ち込んだり、コロナ感染が怖くなったり することは誰にでもあることです。子どもの元気がな くなったときは、落ち着いた環境で静かに過ごしたり、 休養したりすることも大切です。安心して過ごすこと ができる期間を作ることで回復していきます。

それでも心配な時は、以下のホームページを参考にしてください。臨床心理士の皆さんが子どものこころのケアについて分かりやすく説明しています。動画やメール相談もあります。

国立成育医療研究センター

新型コロナウイルスと子どものストレス

https://www.ncchd.go.jp/news/2020/ 20200410.html

4. 短くても、ちょっとしたコミュニケーションを

友達と会う機会も減り、お家で1人子育て…という 方もいらっしゃるでしょう。最近は感染対策をしなが ら子育てカフェや子育て相談なども開設されてきてい ます。短時間でも外に出て、人と話すことも気分転換 になります。何もかもダメということではなく、工夫 して楽しみましょう。

ワークライフバランス支援センター 副センター長 (公認心理師・臨床心理士) 大羽 沢子

プロフィール

1963年福岡市生まれ。

福岡県の公立小学校に30年間勤務。鳥取大学医学部 大学院博士課程で社会人学生として学び、2014年 から鳥取大学医学部附属病院に入局。

公認心理師、臨床心理士。米子市男女共同参画推進審

議会委員、鳥取県総合教育会議委員。

好きなことは人気アーティスト C&Kのライブに行くこと。

ひろゆきのYouTube動画を見ること。 ライブ後はこのような笑顔になります。



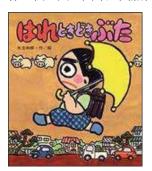


エコチルスタッフおすすめ/

小学1~2年生におすすめ

『はれときどきぶた』

作・絵:矢玉四郎/出版社:岩崎書店



大切な日記をお母さんが勝手に読んでいた! 怒はいた! 怒めまれて驚かせようと。事を書いて驚かせようと。明日の日記を書く、日記に書いたって、日記に書いたってのクワクする「はれぶた」シリーズ第1作目。その後の則安くんの規をしているよう!

『まじょのナニーさん~まほうでおせわいたします~』

作:藤真知子 絵:はっとりななみ/出版社:ポプラ社



楽しみにしていた夏休 みにレミのママが入院を る事になってしまう。それ へ、家事のお手伝いをの 来てくれたのが魔女け ニーさん。1日1回親らな になってレミのおいない は思っていた夏休みが、楽 と思っさんのおかげで、 ニーさんのおかげで、 い日々に。小学校低学 子に大人気のシリーズ。

『はじめてのキャンプ』

作・絵:林明子/出版社:福音館書店



小さい女の子なほちゃんが、大きい子に行っているい子に行っているできたっては無い子には無理もいいま!」と言われながらいまいまがある。「小さい子にながらいたがやれるではいったかの成していた。なほちゃんの成長しているで感動する一冊。のもまずビューにもおすすめ

小学3~4十五亿的多多的

『せかいいちの名探偵』

作:杉山亮 絵:中川大輔/出版社:偕成社



『グレッグのダメ日記』

作:ジェフ・キニー 訳:中井はるの/出版社:ポプラ社



『さわって学べる 算数図鑑』

監修:朝倉仁/出版社:学研



お知ら t



乳歯の回収が始まりました

乳歯調査に同意の方で、今年度小学4年生のお子さんに 乳歯回収キットを6月に郵送しています。キットの返送は、

クロネコヤマト (ヤマト運輸) です。取扱店舗へ持参 または集荷依頼をしてください。郵便ポストには入れない様、 お気を付けください。

なお、提出期限は2022年3月です。 よろしくお願いします。

「乳歯回収キット」がやってきた!動画▲

子どもアンケートが始まります

10歳質問票より、保護者が記入する質問票と、お子さん が記入する子どもアンケートが入っています。 記入や返送方法など詳しくは同封チラシをご覧ください。 キャンペーンも実施しておりますので、ぜひ提出を お願いいたします。

質問票返送キャンペーン



小学2年質問票と 8歳質問票 どちらも提出していただくと オリジナルバッグを プレゼント!

小学4年質問票と 10歳質問票 どちらも提出していただくと 文房具セットを プレゼント!



学年質問票『身体測定記録』記入のお願い

質問票が届いた けど学校から 測定記録が返っ てきていない…



測定記録がお手元にない場合は 学年質問票の回答欄にある



身体測定記録が手元にない

に✓をして、ご返送ください。

学校から身体測定記録を持ち帰った際は メモや写真で記録を残していただくか小学1年質問票 に同封した身長・体重・欠席日数記録ノートを ぜひご活用ください。







身長・体重・欠席日数記録ノートがお手元に ない方は鳥取ユニットセンターのホームページから 印刷してご利用いただけます。



◀身長·体重·欠席 日数記録ノート

ご不明な点がございましたら、お問い合わせ ください。





次の学年質問票が届いたら、前年の身体測定記録 回答欄にご記入ください。



▲学年質問票

★身体測定値は、本調査において重要な項目となります。ご協力よろしくお願いします。



子どもの健康と環境に関する全国調査

エコチル調査 鳥取ユニットセンタ・

0120-415-177م

9:00~17:00 (土日祝日を除く)



