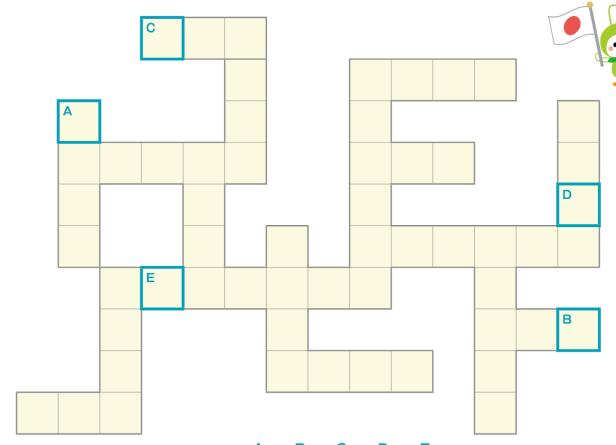
エコチル調査 Tottori unit center 小都港出步

vol.26 2022.7



スタルトツパズル

リストにある国の名前をマスにうめよう!**A~E**の文字をつなげると言葉ができるよ



C こたえ:

『リスト』

カナダ (3文字)

ドイツ

トルコ

ロシア

(4文字) アメリカ

イギリス

イタリア

ブラジル

エジプト フランス

(5文字) ジャマイカ ポルトガル

オランダ

スペイン

(6文字) インドネシア シンガポール

(7文字) オーストラリア



こたえは

~ イベントについて ~

2022年度のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、開催いたしません。 楽しみにされていたところ、申し訳ございませんが、ご了承ください。

質問票キャンペーン

NEW

全員プレゼン人

小学5年生の みなさんへ

米子市児童文化センター

プラネタリウム観覧券

をプレゼント!



小学5年質問票に同封します

NEW

11歳質問票を提出していただくと

アクリル クリア定規

をプレゼント!



小学2年質問票 8歳質問票 どちらも提出していただくと

オリジナルバッグ をプレゼント!



小学4年質問票 10歳質問票

どちらも提出していただくと

文房具セット をプレゼント!



乳歯回収キットについて



乳歯調査の協力に同意の方で、今年度小学4年生(2012年4月2日~2013年4月1日生まれ)のお子さんへ、乳歯回収キットを順次お届けしています。回収キットに乳歯2本を入れ、調査票をご記入のうえ、ご返送ください。今年度は、回収キットの返送方法が変わり、レターパックプラス(日本郵便)になりました。提出期限は**2023年3月**です。

まだ乳犬歯が抜けていない、どの歯か分からなくなり困っているなど、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。よろしくお願いします。





Let's enjoy アウトドア!!



はじめてのキャンプは 気軽にできる 日帰りがおすすめだよ♪

いつもアクティブな休日を過ごしている スタッフK家族♪ 1泊2日キャンプに密着してみました!



キャンプ場や施設には、ルール・マナーがあります。火の後始末、ゴミの分別・持ち帰り、共用部分の利用、消灯時間など、場所によって異なるので、事前に必ず確認しておきましょう。利用後は、来た時よりもキレイに清掃すると気持ちがいいですね。思いやりを持って、ルール・マナーを守り、みんなでキャンプを楽しみましょう。

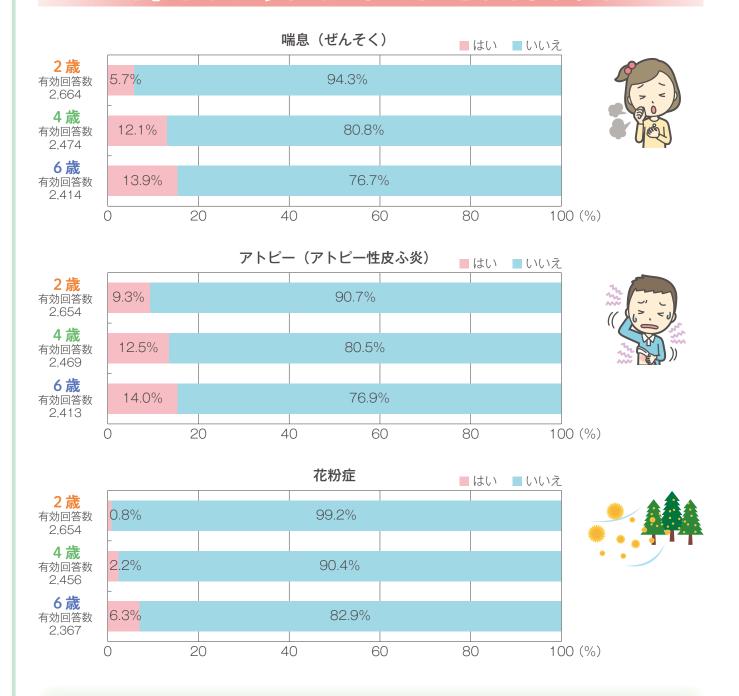
焼きたてのパンアヒージョ

質問票集計結果

これまで皆様にご回答いただいたエコチル

※2022年4月7日時点の回答に基づく鳥取ユニットセンターのみの暫定的な結果です。 また、構成割合は四捨五入しているため、その合計が100にならない場合があります。

お子さんは 今までになったことがありますか



「喘息」「アトピー性皮ふ炎」「花粉症」ともに増えてきているのが分かります。2歳では、ほとんどなかった「花粉症」が、6歳では6.3%に増えています。

平成29年に鳥取県で行われたアレルギーの実態調査では、園児→小学生→中学生になるにつれて、「アトピー性皮ふ炎」は、ほぼ横ばい、「喘息」は中学生になると、やや改善という結果でした。「花粉症」、アレルギー性鼻炎は、増加してきていますので、今後も増えるかもしれないですね。

からわかったこと



調査質問票の集計結果を一部ご紹介します。

※2022年4月14日時点の回答に基づく鳥取ユニットセンターのみの暫定的な結果です。 また、構成割合は四捨五入しているため、その合計が100にならない場合があります。

実際に食べてアレルギー症状がでましたか



2歳と比べ、就学前の6歳では、「鶏卵」「牛乳」「小麦」ともに改善がみられている事が分かります。 特に、「鶏卵」は1/3、牛乳は1/2くらいに減っていますね。「小麦」はアレルギー症状が出た人数が少ないのですが、6歳になってもそのまま症状が続いています。

平成29年に鳥取県でアレルギーの実態調査が行われました。その結果、「牛乳」アレルギーは、「鶏卵」アレルギーの1/3程度で、同じ傾向がエコチル調査のデータでもみられます。

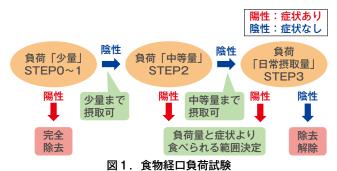
「アレルギー」。日常的によく耳にする言葉です。ア レルギーとは、通常は免疫応答を惹起しない無害な反 応に対して、過剰な免疫応答を起こすことです。つま り、人間はもともと「免疫」という体に対して、害の あるもの(例えば、インフルエンザやコロナウイルス など)が体の中に入ると、病気を起こさないように体 を守るような仕組みが働きます。この免疫という仕組 みが、特定の食品(例えば、卵や牛乳、ピーナッツ) や特定の異物(例えば、すぎ花粉やダニなど)に対し て過剰に反応してしまい、体に症状が現れることを「ア レルギー反応」と言います。体の症状は、皮膚がカサ カサ・ジュクジュクでかゆみが出る「アトピー性皮膚 炎 |、くしゃみ・鼻水・鼻づまりの「アレルギー性鼻炎 |、 息が苦しくなりゼイゼイする「気管支喘息」、眼がか ゆくなる「アレルギー性結膜炎」が代表的です。アレ ルギー反応が複数の臓器に漸進的に短時間(多くは 30分以内)のうちにおこる強いものを「アナフィラ キシー」といい、呼吸困難や血圧低下、意識障害など かなり重篤なショック状態になることもあります。た かがアレルギー、されどアレルギーです。

今回は食物アレルギーについて少しお話します。食物アレルギーは乳児期、特に離乳食を始める生後5か月前後から話題になることが多く、蕁麻疹やアトピー性皮膚炎(カサカサ・ジュクジュク)の悪化で発見されます。卵、牛乳、小麦、大豆が原因であることが多く、成長とともに治りやすいと言われています。今回の集計結果でも、乳児期に卵アレルギーと言われていても、年齢を重ねるごとに少なくなっていっていることが分かります。一方、学童期以降は甲殻類(カニ、エビなど)、果物などが原因となり、蕁麻疹やアナフィラキシー症状で発見され、治りにくいと言われています。

赤ちゃんの親御さんから「アレルギー検査をしてください」と言われることがありますが、血液検査でアレルギーを引き起こす特異的IgE陽性が出てしまうと「これを食べさせてはいけない!」と不必要な食物除去を行ってしまいがちです。血液検査だけでは、実際に食べることができるかどうかを正確に判断できません。木を見て森を見ず、、、ではありませんが、大切なのは食べてみて症状がでるかどうかです。診断のため、また除去していた食品を解除するための食物経口負荷

試験(OFC)について簡単にお話します。

食物経口負荷試験は「食べられる範囲の確認」のため、段階的に行います(図1)。まずは、症状が出た時の様子や時期、症状の強さや血液検査の結果をみて、どのくらいの摂取量(図2)から始めるか決めます。STEPOかSTEP1から開始することが多いです。もちろん、アレルギー反応が出てしまうこともあるため、過去の症状が強かった場合には点滴確保しておくこともあります。負荷量の1/4程度を摂取してもらい、1時間症状がでなければ残り3/4を摂取します。症状が出た場合は、該当の食品を摂取することは難しいので除去します。症状がでなければ、その時の負荷量を超えない量を毎日自宅での摂取を1週間つづけてもらい、問題なければ次のSTEPに進みます。最終目標は日常摂取量(STEP3)ですが、状態にあわせて無理のない範囲で進めていきます。



「食物アレルギーの栄養食事指導の手引き2017より一部改変」

	卵	牛乳	小麦
- · - · ·	かたゆで卵黄1個		ゆでうどん2g
STEP1	卵白1/20~1/10 含む卵黄1個	加熱牛乳25ml	ゆでうどん15g
STEP2	全卵1/2個	ヨーグルト50g	ゆでうどん50g
STEP3 (日常摂取量)	全卵1個	非加熱牛乳200ml (パック牛乳)	ゆでうどん200g (うどん1玉)

図2. 負荷量

保育園・幼稚園や小学校での集団生活では、給食やおやつ、調理実習など食物アレルギーに気を付ける場面があります。それぞれの状態を確認し、安全に生活したいですね。

〔参考文献〕

食物アレルギー診療ガイドライン2021 協和企画 田中裕也 著. 小児アレルギーのトリセツ 金原出版, 2021.

エコチルスタッフおすすめ/本の紹介

「小学生のミカタ 『クイズで分かる! 世界の国と国旗』

監修:陰山英男/出版社:小学館



『100취たんけん』

文:中川ひろたか 絵:岡本よしろう/出版社:くもん出版



が母さんにお東京でます。 が母さんにおりでは、100円から、「100円から、「100円から、「100円からでは、100円では

『世界一クラブ 無人島でサバイバルキャンプ!?』

作:大空なつき 絵:明菜/出版社:KADOKAWA/角川つばさ文庫



|『5分後に意外な結末①赤い艶夢』

編集:学研教育出版/出版社:学研



『先生、しゅくだいわすれました』

作:山本悦子 絵:佐藤真紀子/出版社:童心社





子どもアンケートについて

子ども用アンケートを 記入し回収用封筒に入れる







2冊一緒に 入れて返送



保護者記入の質問票



※従来の返信用封筒(緑色)も ご使用いただけます

全国的に、**子どもアンケート**のみで郵便ポストに投函されている事例が発生しています。 郵便事故の可能性もある為、**子どもアンケート**の同封がない場合は、確認の連絡をさせていただく場合がございます。

子どもアンケート の回答が難しい・回答しない場合も、子どもアンケートを返送してください

子どもアンケートの保護者記入欄にある「保護者の意志により協力しない」または、「お子さんの意志により協力し ない」どちらかにチェックし、保護者が記入した質問票と子どもアンケートを一緒に返送してください。

質問票返送用封筒が変わりました!

今年度から、質問票の返信用封筒をリニューアルし、 オレンジ 色に変わりました。

従来の返信用封筒も、今まで通りご使用いただけます。 お手元に残っている質問票があれば、返送をお願いします。





学童期検査(小学2年)・詳細調査(8歳)実施中です

今年度も多くのご予約ありがとうございます。引き続き、感染症防止対策を徹底して実施しています。 まだ空きがありますので、ご予約お待ちしています。



鳥取ユニットセンターのホームページでは、 「おうちであそぼう」のコーナーや調査についての お知らせなど、随時更新中!チェックしてみてね!



子どもの健康と環境に関する全国調査

エコチル調査 鳥取ユニットセンター

€ 0120−415−177

9:00~17:00 (土日祝日を除く)



