

エコチルがいなだより

Vol. **31**
2025.春

今回のコラムは
子宮頸がんワクチン
について先生に聞きました

エコ体験

容器を黒塗りにした果物ゼリーにエコを当てて、モニターに映し出される形や大きさを見て中身が何か当ててみました。



みかんゼリー!

車いす体験 (手動式・電動式)

電動車いすと手動車いすに乗って、コースを進んでみました。手動車いすは体験したことがある方もおられましたが、電動車いすは初めて乗る方ばかりでした。それぞれの良さや、違いが分かったと思います。



電動は乗り降りも操作も簡単!

「病院のお仕事を体験してみよう」を開催しました

2024年9月21日、鳥取大学医学部記念講堂にて『病院のお仕事を体験してみよう』を開催し、40名の方に参加していただきました。

4か所のブースで、普段見ることのない医療機器に触れたり操作してみました。

エコチル調査鳥取UCでは5年ぶりのイベント開催となり、調査にご協力いただいている参加者の皆さんに直接お会いすることができ、スタッフ一同大変嬉しく思っております。ありがとうございました。

赤ちゃん人形と触れてみよう

おなかの中の赤ちゃんの成長の過程を説明してもらったり、赤ちゃん人形の抱っこやお着替え、おむつ交換を体験しました。ジャケットを装着しての妊婦さん体験では、お母さんの大変さがよく分かりました。

赤ちゃんは思ったより重たい!



参加者の声

内視鏡体験

内視鏡を使って、段ボールで作った胃の中に何が入っているかを当てたり、異物を取り除いてみました。



腹腔鏡体験

モニターを見ながら、鉗子を使ってビーズをつまんだり、糸結びをしました。



操作が難しい!

- 普段知ることができない医療機器を知ることができて親も楽しめた
- 普段あまり触れることのできない機械等にも触れることができた
- 病院の仕事について学べることで、将来の仕事や興味のあることをみつけていくヒントになったと思う
- 医学のことがちょっとでも知れたし、いろいろな体験もできた
- 赤ちゃんの服を脱がすのが大変だった
- 大人になってまだ全然分らないことがあったら、エコチルを思い出して安心してできると思った
- 車いすの体験(乗り方)ができてよかった、とても貴重な体験ができた
- 知らない人と交流できたり、全部面白かった



これからも、参加者の皆さんに楽しんでいただけるようなイベントを企画する予定です。

引き続き、エコチル調査をよろしくお願いします。

参加者さんに
聞いてみました

新年度になったらはじめてみたいこと

クリスマスキャンペーン2024では、たくさんのご応募をありがとうございました！
応募フォーム内でご回答いただいた《新年度になったらはじめてみたいこと》をご紹介します♪

回答数 小4 156件 / 小5 306件 / 小6 218件 / 中1 92件 / 全772件

スポーツに関すること

新しく始めたい／目標達成を目指す／大会や試合に出る・良い結果を出す／技に挑戦／部活に入る／練習を頑張る（新チームで・チームを掛け持ち・キャプテンに選ばれたい）／試験を受ける など

競技の種類：サッカー・ハンドベースボール・テニス・ソフトボール・ドッジボール・バドミントン・バスケットボール・ソフトテニス・バレーボール・ラグビー・ゴルフ／体幹運動／体力作り／体操／鉄棒／縄跳び／筋トレ／ストレッチ／ヨガ／ランニング／ジョギング／マラソン／陸上／ダンス／バレエ／チアリーディング／水泳／ボクシング／キックボクシング／空手／剣道／弓道／柔道／相撲／スキー／ジュニアアスリート／バルクール／スポーツクライミング／トライアスロン／ボルタリング／ボート など

小4 67件
小5 88件
小6 64件
中1 29件

学習に関すること

学校の教科／試験（検定・資格）を受ける／語学／歴史を知る／実験 など

家で親子一緒に短時間の勉強／苦手科目の克服／授業で発表／塾／テストの点数を上げる／成績を上げる／難しい問題に取り組む／勉強に集中する／予習復習／自主学习／検定を受ける（漢字・英語）／資格試験の勉強（ITパスポート など）／語学（スペイン語・英語・英会話）／歴史（詳しくなる・年表を作る・戦国時代の歴史を学ぶ）／色々な実験をしたい など

小4 15件
小5 47件
小6 16件
中1 7件

1人で〇〇に挑戦

1人で「電車に乗ってササノオマジックの応援をする・料理・寝る・起きる・お菓子作り・遠出・自分の服を選ぶ」／1人部屋をつくる など

小4 5件
小5 11件
小6 3件
中1 0件

調理 （料理／お菓子・パンづくり）

（難しい・簡単な・色々な）料理・お菓子／調理実習／週末限定メニューの朝食／料理教室／魚をさばく／晩御飯の一品／1日3食／弁当／バレンタインのチョコ／スイーツ など

料理	お菓子・パンづくり
小4 19件	小4 9件
小5 39件	小5 22件
小6 18件	小6 11件
中1 9件	中1 3件

学校生活に関すること

委員会・生徒会・部活動 など

委員会活動（委員会の委員長になる など）／生徒会に入る／部活に入る／部員増員のため新入生へ声かけ／中学校生活に向けての準備／中学校生活を楽しむ／学校探検／元気に学校に通う／学校行事などに率先して取り組む など

小4 3件
小5 3件
小6 44件
中1 3件

その他の趣味・取り組み

買い物／お出かけ（体験・旅行・乗り物）／ボランティア など

買い物（ペイブレードX・毎月本を買う・可愛い文房具）／お出かけ（交通機関を使って・御朱印巡り・東大のREGO部・世界遺産・推しのライブ・色々な体験教室）／旅行（女子旅・USJ・韓国）／釣り／けん玉／天体観測／星について知る／家族でYouTubeの企画動画を撮る／おしゃれ（メイク・コンタクト・髪を結ぶ）／新しいルービックキューブに挑戦／お泊り会／登山／自転車（練習・遠出・親子でサイクリング）／サバゲー／猫検定を受ける／ボランティア活動（地域の・加茂川の清掃活動・ボランティア部に入る） など

小4 7件
小5 25件
小6 15件
中1 6件

文化系の習い事や趣味

音楽（歌・楽器）／読書／デジタル機器の操作／書道／珠算／将棋／手話／物作り（工作・手芸・陶芸）／絵（イラスト・漫画） など

歌や楽器（練習を頑張る・大会やコンクールに出る・吹奏楽部で別の楽器にも挑戦したい）／読書（毎日読む・新しいシリーズの本・語彙力をつけるため）／スマホデビュー／プログラミング／手芸（裁縫・刺繍・ブックカバー作り・ミシンを使う・ぬいぐるみを手作り）／珠算（検定を受ける・昇級する）／物作り（アルミホイールアート・ジオラマ・レジン・ろくろを回して・手作りグッズ・難しい折紙を使って）／絵を描く（水彩画・可愛い絵・車の絵・バステルアート）／美術部に入る など

楽器の種類：ドラム／ピアノ／木琴／琴／トランペット／ギター など

小4 23件
小5 49件
小6 26件
中1 21件

日常生活に関すること

人間関係のこと（家族・友達など）／生活習慣（早寝早起き・整理整頓など）／飼育／お手伝い／お金関係のこと（稼ぐ・貯金） など

人間関係のこと（他の学年と関わる・友達作り・友達と共通趣味の話・人見知りをなくす・スマホやタブレットで友達と繋がる・友達を大切にする・家族を誰よりも愛する・妹に良い所を見せる）／部屋の片づけ／掃除／嫌いな食べ物を食べる／ノートを綺麗にまとめる／貝を飼って増やす／投資 など

小4 1件
小5 10件
小6 14件
中1 5件

その他の回答

特になし／（色々な事・新しい事）に挑戦／わからない／考え中／現状維持／続けてきたことをさらに頑張る など

小4 7件
小5 12件
小6 7件
中1 9件

質問票集計結果からわかったこと

これまでに皆様にご回答いただいたエコチル調査質問票の集計結果を一部ご紹介します

※2024年10月23日時点の回答に基づく鳥取ユニットセンターのみの暫定的な結果です。
また、構成割合は四捨五入しているため、その合計が100にならない場合があります。

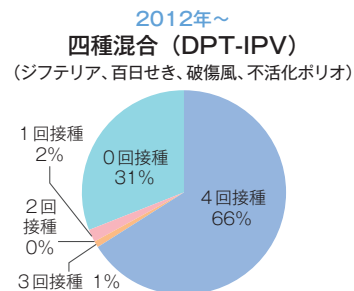
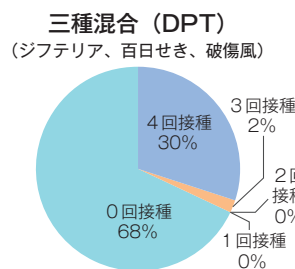
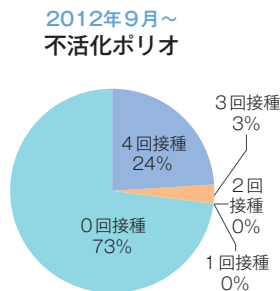
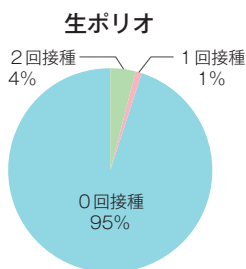
有効回答数
2353

今回は、7歳質問票からワクチンの接種回数について調べてみました。

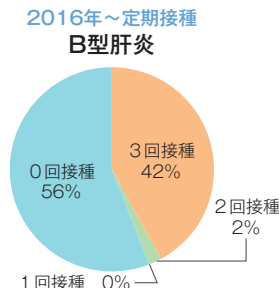
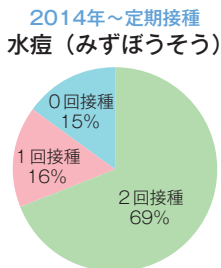
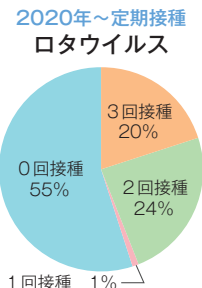
まずはじめに、ワクチンの接種について法律的なお話を紹介させていただきます。ワクチンの接種については、日本の法律ではワクチン接種は予防接種を受けるよう努めなければならない（努力義務）とされています（予防接種法 第九条）。

また、今回集計したワクチンは、大きく分けて二種類に分けることができます。

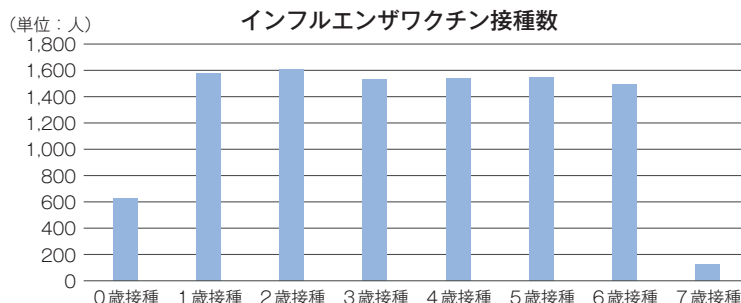
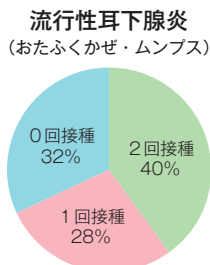
定期接種ワクチン（予防接種法におけるA類疾病に該当）と、**任意接種ワクチン**です。今回の任意接種ワクチンは流行性耳下腺炎（おたふくかぜ・ムンプス）とインフルエンザワクチンで、それ以外のワクチンは定期接種ワクチンに分類されます（2024年12月現在）。



さて、実際の集計結果を見てみると、定期接種ワクチンに関しては殆どの方が規定回数を接種していることがわかります。三種混合ワクチンやポリオワクチンを打ってない人が多いように見えますが、このあたりはちょうどワクチン入れ替わり移行期が重なっているためだと思われます。エコチルキッズたちはちょうど移行期となります。数値的にも、三種混合ワクチンを打った人が大体30%で、ポリオワクチンを打った人が全体の約30%おられたので、3割の方が三種混合ワクチン+ポリオワクチンで済ませ、7割の方が四種混合ワクチンを接種したと考えられます。



打っていない人が目立つのは、ロタウイルス・水痘（水ぼうそう）・B型肝炎です。これらは現在、定期接種ワクチンとなっていますが、エコチルキッズが接種する時期にはまだ任意接種でした。そのせいもあり接種していない人が多いのかなと思います。ロタウイルスは、ほぼすべての乳幼児が5-6歳までに感染を1度は経験すると言われており、感染するたびに症状は軽減されるので、特に打ってなくても心配は無いですし、水ぼうそうも一回かかれば特に打ってなくても問題無いと考えられます。



流行性耳下腺炎（おたふくかぜ・ムンプス）とインフルエンザワクチンは任意接種です。

おたふくは見事に1/3に分かれてますね。1回でも打てば発症率は下がるので、打つことが大事です。就学後でも打つことができるので、打っておくことが大事かもしれません。インフルエンザワクチンは毎年多くのかたが打っておられました。

感染症予防には感染源となる微生物を社会に持ち込まない、感染者を増やさないことが大事です。

そのため、各個人一人ひとりが免疫を獲得し、できる限り人間社会全体で広まらないようにする（＝集団免疫を獲得する）ためにワクチン接種が勧められています。自身を守るため、そして皆を守るためにワクチン接種を続けてもらえると幸いです。

子宮頸がんをワクチンで予防しよう

鳥取大学医学部 産科婦人科学分野
助教 佐藤 絵理



皆さんはウイルス感染が原因でおこる「がん」があることを知っていますか？子宮頸がんは、原因の95%がヒトパピローマウイルス（HPV：Human Papilloma Virus）の感染であり、このウイルスの感染を予防するHPVワクチンの接種によりがん発症を防ぐことができます。子宮頸がんは20～40歳代が患者の大半を占めており、近年は30歳までの若い世代で急激に増加しています。30歳代までに年間約1,000人の女性が治療で子宮を失い、年間約3,000人が死亡している事実をご存じでしょうか。HPVは生涯に8割の人が一度は感染すると言われており、性的な接触により性器や咽頭の粘膜に感染します。感染したウイルスの多くは自然消滅しますが、一部は持続感染してがんを引き起こします。どのような人ががんになりやすいかわかっていないため、HPV感染を防ぐことが子宮頸がんの予防につながります。

現在、HPVワクチンは定期接種となっており、国内では小学6年生から高校1年生の女子が無料接種の対象です。中咽頭がんなど男性も関連するがんの原因にもなるため、海外では男子への接種も広がっています。HPVには多くの種類（型）があり、防ぐ型の数によって2価、4価、9価のワクチンがあります。最もがんになりやすい16・18型の感染を防ぐ2価、4価ワクチンは子宮頸がんの原因の約65%を予防し、16・18型を含む9種類の感染を防ぐ9価ワクチンは原因の約90%を予防します。これから接種される方には9価ワクチンをお勧めしますが、2価・4価ワクチンでも十分な子宮頸がん予防効果が証明されています。定期接種が導入されて長い欧州の国々では、定期接種世代のワクチン接種により、ワクチンを接種していない人と比較して約90%の子宮頸がんを予防できたことが報告されています。

HPVワクチンの接種率は、欧州では約80%と高い

水準ですが、日本では低い状況が続いています。その理由は、HPVワクチン接種後の多様な症状が副反応として報じられ、積極的勧奨の差し控えにつながったためです。その後、科学的根拠に基づく検討や安全性の評価が行われた結果、報告された症状とHPVワクチンの因果関係はないことが証明され、2022年から積極的勧奨が再開しました。接種後の症状に関連する病態として、予防接種ストレス関連反応（ISRR：Immunization-Stress Related Responses）が注目されています。接種前～接種直後にみられる頻脈・手足のしびれや、めまい・過換気・失神等、数日たつてからの脱力・麻痺・異常な動きや言語障害等は、ワクチンそのものではなく、ワクチン接種によるストレスや不安が原因とされています。特に10代という多感な年代で、注射への恐怖心や不安障害や発達障害等がリスク因子となります。ワクチン接種の際には、ISRRを起こさないために不安を軽減する配慮が重要です。HPVワクチンは筋肉注射のため、腫れや痛みが起こることは珍しくありませんが、副反応の頻度は他の予防接種と同程度と考えられます。HPVワクチン接種後に生じた症状の報告は1万人あたり10人であり、10人中9人は改善しています。一方で、生涯のうち子宮頸がんになる人は1万人あたり132人、子宮頸がんで亡くなる人は1万人あたり30人です。この機会にHPVワクチンのメリットとデメリットについて正しく理解してください。そして、ワクチン接種については是非ご家族で考えてみませんか？

（参考文献）

1. 日本産科婦人科学会ホームページ「子宮頸がんとHPVワクチンに関する正しい理解のために」
2. 厚生労働省ホームページ「ヒトパピローマウイルス感染症～子宮頸がん（子宮けいがん）とHPVワクチン～」

令和7年度（2025年度）エコチル調査スケジュール

祝★進級

	新 5年生	新 6年生	新 中学1年生		新 中学2年生	
	年齢質問票のお届けは 誕生日ころ  子ども アンケート 同封 	年齢質問票のお届けは 誕生日ころ  子ども アンケート 同封 	保護者	お子さん	保護者	お子さん
			WEB質問票に回答すると謝礼ポイント付与!			
2025年				 誕生日の質問票で 100ポイント		 誕生日の質問票で 100ポイント
4月		13歳以降調査 継続の手続き開始 説明資料、 [保護者]ID・PWを お送りします 	 4通の質問票で 400ポイント	 4通の質問票で 400ポイント	 6通の質問票で 900ポイント	 3通の質問票で 300ポイント
5月		12歳詳細調査 対象の方に案内資料を お送りします				
6月		小6学童期検査 案内資料を お送りします ★予約受付開始  ★予約受付開始 ★詳細調査開始 ★学童期検査開始	 2通の質問票で 200ポイント	 6通の質問票で 800ポイント	 2通の質問票で 200ポイント	 5通の質問票で 600ポイント
7月	プラネタリウム 観覧無料券 同封! 	学年質問票 7月中旬 ※身体測定結果が必要!				
8月	学年質問票 8月下旬 ※身体測定結果が必要!	シャープペンシル 同封! 	 2通の質問票で 200ポイント	 2通の質問票で 300ポイント	 2通の質問票で 200ポイント	 5通の質問票で 500ポイント
9月						
10月						
11月			 1通の質問票で 100ポイント	 1通の質問票で 200ポイント	 2通の質問票で 200ポイント	 4通の質問票で 700ポイント
12月						
2026年						
1月						
2月			 1通の質問票で 100ポイント	 1通の質問票で 200ポイント	 1通の質問票で 100ポイント	 1通の質問票で 100ポイント
3月						
	計2通の質問票で 2000円 / ギフトカード /年	計2通の質問票で 2000円 / ギフトカード /年	計10通の質問票で 1000円相当 / ポイント /年	計15通の質問票で 2000円相当 / ポイント /年	計13通の質問票で 1600円相当 / ポイント /年	計19通の質問票で 2300円相当 / ポイント /年

※現時点での予定です。スケジュールは変更となる場合があります。

エコチル調査は13歳以降も続きます！

エコチル調査は皆様のご協力により、多くの研究成果が報告され、貢献度が高い事業として社会的に認められたことから13歳以降も調査を継続できることになりました。長く調査することで、思春期以降に発症しやすい症状や、次世代の健康と環境に関わる新しい研究につながる事が期待されています。

エコチル調査で 実った成果



内閣府食品安全委員会の
評価書にデータが引用



食物アレルギーなどの
診療ガイドラインの策定に貢献



日本版乳幼児の
発達評価ツールを出版



妊婦さんの体重管理に
データを引用

13歳以降調査では、現在お送りしている紙の質問票からアプリに配信される質問票に変わります。今年度小学6年生の方には、13歳以降調査についての書類とアカウント情報を、2024年7月に簡易書留にてお送りしました。継続していただける場合、参加者ポータルアプリから継続の手続きをお願いします。

参加者の約2人に1人は
13歳以降調査に継続いただいています。
小学6年生のうちに手続きをすると、

**最大1500ポイント(1500円
相当)付与されます！**

※ポイント付与には限りがあります



- お子さんのID・パスワードは保護者アプリ内の「お知らせ」に配信されます。
- 保護者とお子さんが同じスマートフォンを使う場合は、アカウントの切り替えが必要です。

13歳以降調査について詳しくは
QRコードより
ご確認ください☆



謝礼がポイント制に！

Web質問票にご回答いただくと、謝礼ポイントが付与されます。

お子さんも配信される質問票に答えることで、お子さん自身も謝礼ポイントをもらえます。

ポイントごとに有効期限があります。有効期限を過ぎるとポイントは失効されますので、期限内にポイントの交換をおねがいします。

参加者ポータルポイント交換リスト

(2025年2月現在)

- | | | |
|----------------------|------------------|---------------------|
| ● 日本赤十字への寄付 | ● nanacoギフト | ● すかいらーくご優待券 |
| ● PayPayマネーライト | ● モスカード | ● タリーズデジタルギフト |
| ● WebMoney | ● デジタルKFC CARD | ● 吉野家デジタルギフト |
| ● Apple Gift Card | ● 上島珈琲プレシャスギフト | ● BookLive!プリペイドカード |
| ● Google Play ギフトコード | ● ANA SKY コイン | ● レコチョク |
| ● 図書カードネットギフト | ● au Pay ギフトカード | ● ピザーラギフト |
| ● Amazonギフト券 | ● Vプリカ | ● スターバックス ドリンクチケット |
| ● EdyギフトID | ● 西松屋チェーンデジタルギフト | ● モンベルクラブ・メンバーズポイント |

…鳥取ユニットセンターで人気のポイント交換先

最新の参加者ポータルポイント交換リストはこちらをご確認ください▶



住所・連絡先などの 変更はありませんか？

小学6年生・中学1年生で
「参加者ポータル」を利用している方

参加者ポータルアプリにて、変更をお願いします。**保護者・お子さんのアカウントでログインのうえ、どちらも変更する必要があります。**



【マイページ＞アカウント管理＞アカウント情報変更】

小学4年生・小学5年生または
「参加者ポータル」を利用していない方

質問票に同封の「登録内容変更届」にご記入いただき、一緒にご返送ください。または電話やホームページの問い合わせフォームからお知らせください。

登録内容変更届	
氏名	学年
保護者	
お子さん	
住所	
電話番号	
メールアドレス	
変更内容	

質問票キャンペーン

感謝を込めてプレゼントをお贈りしています

★全員プレゼント★

小学6年生の
みなさんへ

シャープペンシル

小学6年質問票に同封しました



※デザインは変更になる場合があります

★全員プレゼント★

小学5年生の
みなさんへ

米子市児童文化センター

プラネタリウム観覧券



小学5年質問票に同封しました
有効期限は2025年8月31日まで

小学4年質問票
10歳質問票

どちらも提出していただくと

文房具セット



※デザインは変更になる場合があります

11歳質問票を
提出していただくと

クリア定規



※デザインは変更になる場合があります

郵便料金が値上がりしても 封筒は使えます！

昨年10月から郵便料金が値上がりしましたが、今までお届けしている質問票の返信用封筒や、乳歯回収のレターパックはそのままお使いいただけます（**切手不要**）。

まだお手元に残っている質問票がございましたら、ぜひ**ポスト投函**にてご提出ください。



乳歯回収キットの 提出期限が迫っています



今年度小学4年生の方へ乳歯回収キットをお届けしています。お子さんの抜けた乳歯がございましたら、**2025年3月末まで**に乳歯のご提出をお願いします。

どの歯が抜けたか分からなくなり困っているなど、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



乳歯回収キット動画はこちら▶

小6学童期検査のお知らせ

今年度は443名の方にご参加いただきました。ご協力ありがとうございました。
2025年度対象のお子さんには、5月頃に案内をお送りします。

12歳詳細調査のお知らせ

2025年5月頃より12歳詳細調査が始まります。対象の方には5月頃に案内をお送りします。

子どもの健康と環境に関する全国調査

エコチル調査 鳥取ユニットセンター

〒683-8503 鳥取県米子市西町86 鳥取大学医学部内

☎ 0120-415-177

9:00~17:00
（土日祝日を除く）

Mail ecochil@ml.adm.tottori-u.ac.jp HP <https://www.ec.med.tottori-u.ac.jp>

ホームページはこちら！

