

がいなだより

Vol. **33**
2026.春

「出前おもしろ実験室
～科学のトビラを開け!～」
を開催しました



2025年度イベント報告『出前おもしろ実験室～科学のトビラを開け!～』	P2・3
エコチル調査でわかったこと『妊娠女性の禁煙時期の違いが出生児の体格に及ぼす影響』	P4・5
2026年度学年別スケジュール	P6・7
アンケート『おこづかいをどんなことに使っていますか?』	P8

「出前おもしろ実験室

～科学のトビラを開け!～」を開催しました

2025年10月18日 鳥取大学医学部 記念講堂

エコチル調査に参加の76名の小中学生が6つのコーナーで科学体験をしました。
実験中の楽しそうな姿や、作業に取り組む真剣な表情が印象的でした。
身近なものを使った、学びのあるイベントとなりました。

身の周りの放射線

空気中に含まれている放射線を見る実験をしました。放射線の筋が発生する様子を映像でも見ました。



いろんな色が見える～!



特殊シートで光の観察

特殊シートを貼った紙コップで万華鏡を作り、蛍光灯を覗いてみました。光の色が分かれて見える様子を楽しみました。



光の魔法が作るカラフルな世界

光った!!



アルミホイルを使った小さな電気回路を組み立てました。完成したライトが光ると嬉しそうでした。

鉱石や蛍光ペンで描いた模様には紫外線ライトを当てて光の観察をしました。発光の強弱や色の変化に違いがあることがわかりました。

不思議ないきもの『寄生虫』の観察

寄生虫の標本を見たり、顕微鏡で観察したりしました。なかなか目にするのができない寄生虫の生態に驚きました。



参加者さんからいただいたお声

- 今まで知らなかったことが知れたし、体験したことがないことができて、いろんなことに気付けておもしろかった。
- より本格的なプログラミングができた。
- 学校で習ったことを実験で活用して、より深く楽しく学べた。
- 友達もできたし色々な実験が楽しかった。理科がもっと好きになった。
- なかなか自分でつくるという体験はないので楽しかった。



プログラミング言語Pythonでゲーム作成を体験

自分たちでプログラムの一部を変更して、オリジナルのゲームを作成しました。時間が足りなくなるくらい熱中しました。



2025年11月29日・30日 イオンモール日吉津にて

『エコチル調査なんでも相談会』

を開催しました

たくさんの方にご来場いただきました。今回の相談会を通じて、エコチル調査をより多くの方に知っていただき、参加者の皆さんの「アプリにログインできない」などのお困りごとを解消できたと思います。参加者の皆さんからは、「エコチル調査に参加してよかった」「13歳以降も調査を継続したい」という声をいただきました。このような皆さんからの声は、私たちスタッフの大きな励みとなります。ありがとうございました。



2011年1月に開始されたエコチル調査は、準備段階から数え今年で16年目となります。お忙しい中、長きにわたりご協力いただき誠にありがとうございます。

皆様のご協力により、エコチル調査のデータを使用し発表された研究論文は500編をこえました。着実な成果となり社会貢献へとつながっています。その中から今回は、エコチル調査コアセンターの龍田希主任研究員の論文を紹介します。この論文は、調査にご参加のお母さんたちにご記入いただいた『妊娠初期』『妊娠中期／妊娠後期』『お子さんが生まれてから1ヶ月時点』の3つの質問票のデータを用いて解析されたものです。



たつ た のぞみ

龍田 希 先生

国立環境研究所 環境リスク・健康領域 主任研究員



山形県出身。東京学芸大学卒業後、同大学大学院、東北大学大学院教育研究科を修了。専門は環境保健医学。

好きな食べ物：いちごのショートケーキ

好きなこと：ドライブと美味しいものを食べること。美味しいものを求めて遠くまでドライブするのが好きです。

子どもの頃の将来の夢：海外に住みたいと思っていました。



龍田先生は、昨年9月に鳥取ユニットセンターを訪問してくださり、当センターのスタッフにエコチル調査の成果についてご講演くださいました。

とても分かりやすく興味深い内容で、質疑応答も活発に行われました。

龍田先生のたくさんの知識と和やかな雰囲気を共有させていただき、今後のエコチル調査の継続にスタッフ一同さらに意欲がわきました。



成果発表については

鳥取ユニットセンターホームページ『エコチル調査でわかったこと』

環境省ホームページ『成果発表一覧』にて紹介しております。

ぜひご覧ください。



鳥取ユニットセンターHP
【エコチル調査でわかったこと】



エコチル調査環境省HP
【成果発表一覧】

妊娠女性の禁煙時期の違いが 出生児の体格に及ぼす影響

国立環境研究所 環境リスク・健康領域

主任研究員 龍田 希

妊娠中の喫煙は低体重など子どもの健全な成長や発達を阻害する要因の一つであることが知られることから、喫煙をしていた女性の多くは妊娠を機に禁煙をします。しかしながら、妊娠が判明してから禁煙するまでの期間の違いが子どもの成長に及ぼす影響の違いは明らかではありませんでした。そこで、エコチル調査にご参加いただいている親子を対象に、妊娠中の禁煙タイミングが異なることで子どもの体格に違いが観察されるかを調べました。

エコチル調査に参加している親子のうち、データの揃った73,025組を対象に解析を行いました。妊娠中の喫煙状況は、①妊娠初期に実施した質問票、②妊娠中期／後期に実施した質問票、③お子さんが生まれてから1ヶ月時点での質問票の回答から、非喫煙(Q1)、過去に喫煙(Q2)、妊娠初期に禁煙(Q3)、妊娠中期に禁煙(Q4)、妊娠後期に禁煙(Q5)、および継続喫煙(Q6)の6群に分類しました。これらの群について、お子さんの出生体重の違いを調べました。

図1に結果を示しました。非喫煙群の妊娠女性から出生したお子さん(Q1)と比較すると、妊娠中に喫煙していた群の女性から出生したお子さん(Q3、4、5、6)は出生体重が低下することが示され、妊娠中の喫煙の有害性が改めて確認されました。ま

た、妊娠中の禁煙タイミング別にみると、禁煙タイミングが早いほど出生児の体格への影響が小さいことが明らかになりました。すなわち、妊娠女性は、妊娠に気がついたら1日も早く禁煙することで、子どもの健康への影響が軽減されることがわかりました。

妊娠中の喫煙が生まれてくるお子さんの出生体重に影響を及ぼすことは海外の研究からもわかっており、日本では妊娠中の喫煙率をゼロにすることを目標として掲げております。エコチル調査のリクルート時(2011-2014年)の喫煙率は3.5%でしたが、その後、2017年に2.7%、2020年に2.0%、2021年に1.9%と徐々に減少しています。今後、これから生まれる子どもたちの健やかな発達を促すために、妊娠を計画している女性には喫煙しないように、喫煙をしている妊娠女性には1日も早く禁煙してもらえるように研究成果を広く周知していきたいと考えております。

今回の解析は、エコチル調査にご参加の親子が10万組と多いため、6群に分類しても解析が可能であり、エコチル調査でしか得ることのできない研究成果です。さらに、質問票に繰り返しご回答いただいたことでこのような解析が可能となりました。ご参加いただいているご家族の皆様にご改めて御礼申し上げます。ありがとうございます。

図1 妊娠中の禁煙タイミングの違いが出生体重に及ぼす影響
(Tatsuta et al. Obstet Gynecol. 2023 ; 141 (1) : 119-125.)



4月から小学6年生のみなさんに**3つ**のおねがい

1 13歳以降調査の継続についてご検討ください

エコチル調査は、みなさんのご協力により社会的貢献度の高いプロジェクトと評価され、13歳以降も続くことになりました。質問票は、専用アプリを使ったWeb回答に変わり、謝礼もポイントに！たまったポイントは好きなギフトに交換してご利用いただけます。

13歳以降調査の詳しい案内を4月頃にお届けします

専用アプリにログインするための **アカウント情報 (ID・パスワード)** を同封した大切なご案内です。簡易書留郵便にて送付します。調査の継続の有無に関わらず必ずお受け取りください。(対面でのお渡しです)



2 小学6年生 学童期検査 12歳 詳細調査 ご参加おねがいします

対象の方には詳しい案内を5月末～6月頃にお届けします

とりだい病院すぐ近くの鳥取大学医学部にて〔尿検査・身体計測・パソコンを使用した検査・血液検査（一部の方）など〕を実施します。

毎年たくさんの方が参加して下さいます。ご参加いただいた方には、**謝礼と素敵なプレゼント**をお渡しします。

エコチル調査に参加の6年生だけが受けられる貴重な機会です。
今年度の鳥取ユニットセンターの対象者は**約470人!!**
みなさんのご参加をお待ちしています！

3 12年間の集大成！**紙**質問票残り2冊！ご協力おねがいします

7月頃に

小学6年
質問票

お誕生日の少し前に

12歳
質問票

をお届けします

全員
プレゼント

クルトガシャープペンシルを小学6年質問票に同封します！



デザインは変更になる可能性があります。また色は選べません。



長期にわたり
みなさんのあたたかいご協力で
大変感謝いたします。

13歳以降も引き続き
よろしくおねがいします。

こんなに
たくさん！

11年間でおひとりあたりに
送付した延べ26冊の
紙質問票！



あと残り2冊！



中学生になると、
アプリを使った
Web質問票に変わります。

13歳以降調査について～Web質問票に回答して社会貢献～ ポイントをもらって楽しく続けよう

新中学1年生

いよいよ 4月1日からWeb質問票の配信がはじまります。アプリにログインして回答をお願いします。(メールにて配信のお知らせが届きます)

13歳以降調査の同意がお済みの方

配信中の『期間限定プレ質問票』の回答はお済みですか？
(2026年4月30日期限です)

保護者のID・パスワードでログイン



保護者

『期間限定プレ質問票(6問)』に答える

500円相当の
ポイントを進呈!

お子さんのID・パスワードでログイン



お子さん

『期間限定プレ質問票(7問)』に答える

500円相当の
ポイントを進呈!

13歳以降調査の同意がまだお済みでない方

4月1日から始まる13歳以降調査には専用アプリとログインのためのID・パスワードが必要です。操作方法やID・パスワードが分からない方は鳥取ユニットセンターまでご連絡ください。全てのお手続きが完了すると**最大1500円相当のポイント**を進呈します。(2026年4月30日期限です)

アプリのインストールはこちらから



App Storeからインストール



Google Playストアからインストール

新中学2年生・3年生

アプリにログインできていますか？
未利用のポイントが残っていませんか？
アプリ操作で『ちょっと困った』があれば、お気軽にご連絡ください



重要 Web質問票の回答には、おひとりずつID・パスワードが必要です。保護者のスマホをお子さんと共有する方は、切り替えてログインしてください。

●保護者のID
●保護者のパスワード

●お子さんのID
●お子さんのパスワード

ポイントの交換について Web質問票に回答して受け取ったポイントは、電子マネーや電子商品券などのギフトに交換して利用できます。

付与されたポイントには有効期限があります。ポイント有効期限は、各質問票の配信日から2年間です。期限内にポイントをご利用ください。



2026年度Web質問票配信スケジュール (中学1～3年生 親子共通です)



- メールにて質問票配信のお知らせが届きます
- 回答期限は質問票ごとに異なり、配信日より1年間・6か月間・3か月間です。**期限内の回答をお願いします。
- 中学3年生の保護者には、お子さんの誕生日にも配信があります。

2025年度Web質問票キャンペーンは大変ご好評をいただきました。ありがとうございました。
2026年度もキャンペーンを開催予定です！お楽しみに♪

アプリにログインできない、ID・パスワードが分からない、ポイント交換がうまくできないなど、お気軽にお問い合わせください。

TEL : 0120-415-177
(9:00～17:00 土日祝日を除く)

問い合わせフォーム
(24時間メール受付中)



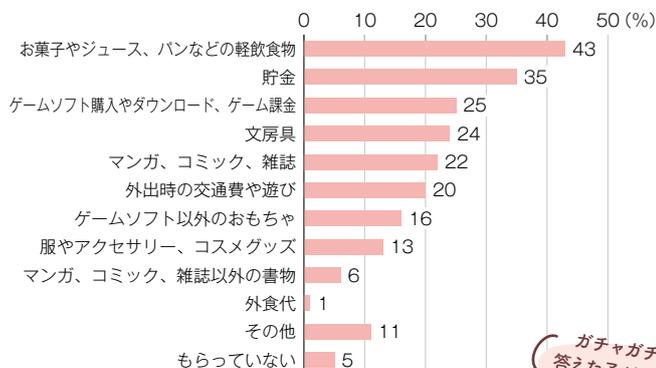
クリスマスキャンペーン2025では、たくさんのご応募ありがとうございました！

応募フォーム内で回答いただいた、『おこづかいの使い道（※お年玉など自分で自由に使えるお金も含む）』についてのアンケート集計結果をご紹介します。（複数回答）

グラフ下の枠内は「マンガ、コミック、雑誌以外の書物」「ゲームソフト以外のおもちゃ」「その他」の自由記入欄の回答です

小5

(回答者数165名)

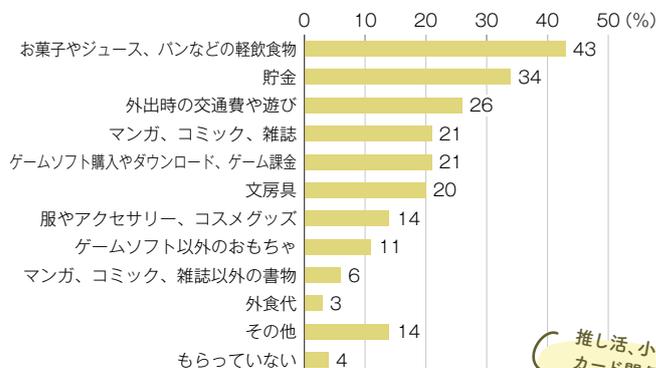


ガチャガチャと答えた子がたくさん！人気だよー

小説、文庫本、勉強の本、理科ダマン、ハリーポッター、学習まんが、カードゲーム、ポケモンカード、ガチャガチャ、クレーンゲーム、押し活グッズ、カード、シール、友達誕生日プレゼント、家族への記念日のプレゼント、ぬいぐるみ、趣味の釣り具、プラモデル、ゴジラ、机で出来るゲーム、ヨーヨー、実験キット、100均のおもちゃ、マンカラ、電子機器、ストレス解消グッズ、好きなキャラのおもちゃ、フィギュア、旅先での自分用記念土産、マスコット、けん玉、人形の服、欲しいものがある時、お年玉などは親がすべて貯金

小6

(回答者数251名)

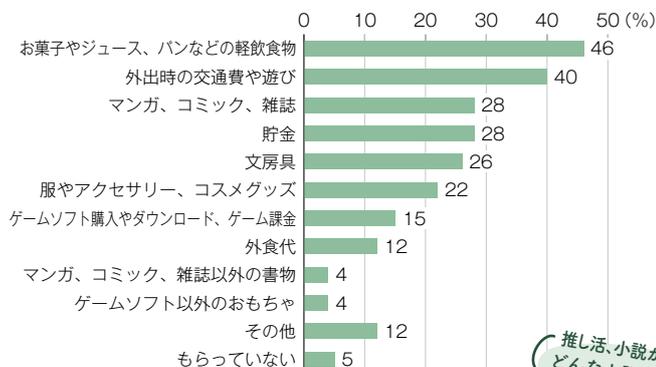


押し活、小説、カード関係が多かったよ！

小説、物語本、図鑑、エンジン仕組み等の本、ドラえもんの本シリーズ、映画、押し活、押し活グッズ、カードゲーム、ポケモンカード、カード、ゲームセンター、クレーンゲーム、ガチャガチャ、誰かへのプレゼント、家族へのプレゼント、シール、プラモデル、フィギュア、特撮ヒーローのソフビ、ソフビ、ウルトラヒーローカード、トミカ、ミニカー、プラレール、ラジコン等、レゴブロック、トレカ集め、釣り具、ワッペン、一番くじ、ぬいぐるみ、ボードゲーム、ガンブラ、祭りなどイベント時

中1

(回答者数213名)

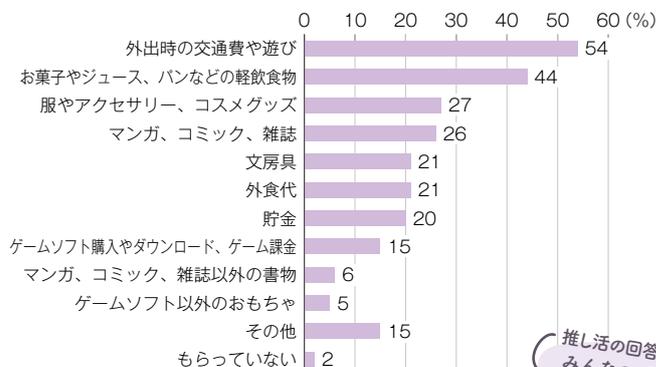


押し活、小説が人気！どんな小説を読んでいるのかな？

小説、間取りの本、栄養学の本、映画のパンフレット、押し活、押し活グッズ、好きなアイドルのグッズ購入、ゲームセンター、クレーンゲーム、ガチャガチャ、ポケモンカード、カードゲーム、フィギュア、プリクラ、アニメグッズ、自分の好きなもの（釣り道具とか）、友達へのプレゼント代、映画鑑賞、ゲーム用のマウス等、野球のボール、レジ用品、キーホルダー、趣味、音楽のCD、シール、グッズ、収納箱、釣り道具

中2

(回答者数110名)



押し活の回答多数！みんなの「押し」気になる～！

小説、文庫本、ノベライズ、僕のヒーローアカデミア、押し活、押し活グッズ、カードゲーム、ポケモンカード、プリクラ、友達への誕生日プレゼント、ガチャガチャ、釣り道具、人形、アイドルのカード

どの学年も「お菓子やジュース、パンなどの軽飲食物」への使用が多く見られました。小学生は「貯金」が2位にランクイン。中学生は「外出時の交通費や遊び」が上位に入り、ゲーム関係に使っている人の割合は小学生より減っているようです。



子どもの健康と環境に関する全国調査

エコチル調査 鳥取ユニットセンター

〒683-8503 鳥取県米子市西町86 鳥取大学医学部内

☎ 0120-415-177

9:00~17:00
(土日祝日を除く)

Mail ecochil@ml.adm.tottori-u.ac.jp HP <https://www.ec.med.tottori-u.ac.jp>

ホームページはこちら！

